



- การเช็ดพื้น ควรใช้ภาชนะรองน้ำและชักล้างอุปกรณ์ใน ภาชนะก่อนที่จะนำไปเช็ดดู จะใช้น้ำน้อยกว่า การใช้สายยางฉีดล้างทำความสะอาดพื้นโดยตรง

- การรดน้ำต้นไม้ ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการใช้ สายยางต่อจากก๊อกน้ำโดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณกว้าง ก็ควรใช้ สปริงเกอร์ หรือใช้น้ำที่เหลือจากกิจกรรมอื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วย ประหยัดน้ำลงได้



- การล้างรถ ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น ถังน้ำ แล้วใช้ผ้าหรือ



เครื่องมือล้างรถจุ่มน้ำลงในถัง เพื่อเช็ดทำความสะอาดแทนการใช้สายยางฉีดน้ำโดยตรง ซึ่งจะเสียน้ำเป็นปริมาณมากถึง 150-200 ลิตร/ครั้ง



“น้ำมีค่าต่อชีวิต ประหยัดกันสักนิด  
ก่อนวิกฤตจะมาเยือน”



รู้อย่างนี้แล้ว ควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้น้ำ

อย่างถูกวิธี เพื่อเป็นการประหยัดทรัพยากร

แกมยังประหยัดค่าใช้จ่ายอีกด้วย

# การเก็บกักน้ำและการใช้น้ำ อย่างประหยัด



ด้วยความปรารถนาดีจาก

องค์การบริหารส่วนตำบลขามทะเลสอ  
อำเภอขามทะเลสอ จังหวัดนครราชสีมา

หมู่ที่ 2 ถนนโนนไทย – โคกกรวด ตำบลขามทะเลสอ  
อำเภอขามทะเลสอ จังหวัดนครราชสีมา 30280  
โทร./โทรสาร.044 – 333415 [www.khamthaleso.go.th](http://www.khamthaleso.go.th)

การรณรงค์เพื่อระดมทุนพัฒนา

ตามที่ได้มีมติคณะรัฐมนตรีเห็นชอบให้จัดสัปดาห์รณรงค์  
สำรวจ ซ่อม และสร้างภาชนะเก็บน้ำประจำปี เพื่อเป็นการเตรียม

ความพร้อมในการจัดเตรียมภาชนะเก็บน้ำในการสำรองน้ำไว้ใช้ในฤดูแล้งอย่างเพียงพอ

รวมถึงเพื่อสร้างจิตสำนึกให้ประชาชนมีความตระหนักและเห็นคุณค่าของการใช้น้ำอย่างประหยัดและเป็นการช่วยเพิ่มพูนความรู้ การดูแล รักษา ซ่อม สร้างภาชนะเก็บน้ำให้ถูกสุขลักษณะ ซึ่งจะช่วยป้องกันโรคต่าง ๆ ที่จะเกิดขึ้นในฤดูแล้งได้ เพื่อสนองต่อนโยบายชาติ และขณะนี้เข้าสู่ช่วงฤดูแล้ง ซึ่งเป็นช่วงที่ฝนขาดระยะอาจทำให้เกิดภาวะการขาดแคลนน้ำในการอุปโภค – บริโภค เนื่องจากน้ำที่มีอยู่ตามแหล่งกักเก็บน้ำต่างๆ มีปริมาณลดลง อาจส่งผลกระทบต่อประชาชน ดังนั้นเพื่อเป็นการแก้ไขภาวะการขาดแคลนน้ำให้ส่งผลกระทบต่อประชาชนน้อยที่สุด เพื่อมีน้ำใช้อย่างเพียงพอและต่อเนื่อง จึงขอความร่วมมือจากประชาชนใช้น้ำอย่างประหยัด ควรปิดน้ำทุกครั้งหลังเสร็จสิ้นภารกิจ สอดส่องดูแล ตรวจสอบระบบเดินน้ำภายในบ้าน อาคาร หากพบว่าชำรุด หรือเสื่อมสภาพ ควรซ่อมแซมรักษาให้คงสภาพเดิม เพื่อสามารถใช้งานได้ตามปกติมิให้เกิดความเสียหายสิ้นเปลือง นอกจากนี้ควรจัดเตรียมภาชนะเก็บกักน้ำพร้อมฝาปิดให้เพียงพอเพื่อเป็นการสำรองน้ำไว้ใช้ในฤดูแล้งนี้ .....

## การใช้น้ำอย่างประหยัดและถูกวิธี

วันนี้มีวิธีการใช้น้ำอย่างประหยัดและถูกวิธีมาฝาก...

- การอาบน้ำ การใช้ฝักบัวจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด ฝักบัว ยิ่งเล็ก ยิ่งประหยัดน้ำ ปิดฝักบัวในขณะที่ถูสบู่ จะใช้น้ำเพียง 30 ลิตร หากไม่ปิดจะใช้น้ำถึง 90 ลิตร และหากใช้อย่างอาบน้ำจะใช้น้ำถึง 110-200 ลิตร



- การโกนหนวด โกนหนวดแล้วใช้กระดาษเช็ดก่อน จึงใช้น้ำ จากแก้วมาล้างอีกครั้ง ล้างมีดโกนหนวดโดยการ จุ่มล้างในแก้ว จะประหยัดกว่าล้างโดยตรงจากก๊อก

- การแปรงฟัน การใช้น้ำบ้วนปากและแปรงฟันโดยใช้แก้ว จะใช้น้ำเพียง 0.5-1 ลิตร การปล่อยให้ไหล จากก๊อกตลอดการแปรงฟัน



จะใช้น้ำถึง 20-30 ลิตรต่อครั้ง



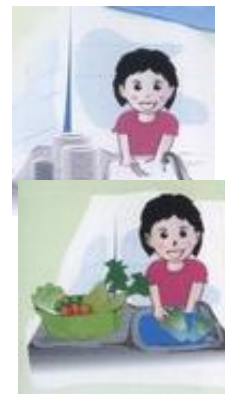
- การใช้ชักโครก การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง 8-12 ลิตร ต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควรใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบตุรกดจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า หากใช้ชักโครก ควรติดตั้งโถปัสสาวะและโถส้วมแยกจากกัน



- การซักผ้า ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ตลอดเวลา จะสิ้นเปลืองน้ำถึง 9 ลิตร/นาที่ ควรรวบรวมผ้าให้ได้มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง ทั้งการซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า



- การล้างถ้วยชามภาชนะ ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรกออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันในอ่างน้ำ จะประหยัดเวลาประหยัดน้ำ และให้ความสะอาดมากกว่าล้างจากก๊อกโดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำ 9 ลิตร/นาที่



- การล้างผักผลไม้ ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น ล้างผัก ผลไม้ ได้สะอาดและประหยัดกว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็น ภาชนะที่ยกย้ายได้ ยังนำน้ำไปรดต้นไม้ได้ด้วย

## การเลือก ถังเก็บน้ำ ให้เหมาะสมกับการใช้งานในครอบครัว

แบ่งเป็น 2 ชนิด คือ ถังเก็บน้ำสแตนเลสและถังเก็บน้ำแบบพลาสติกโพลีเมอร์

- ถังเก็บน้ำสแตนเลส จะได้เปรียบเรื่องความแข็งแรงทนทาน ทำความ สะอาดง่าย

- ส่วน ถัง พลาสติกโพลีเมอร์คุณภาพสูง จะได้เปรียบเรื่องรูปร่างหน้าตา สีสนัที่หลากหลายน่าดู และหมดปัญหาเรื่องสนิม อายุใช้งานยาวนานหายห่วง และยังซ่อมแซมง่ายเมื่อเกิดการชำรุด และไม่เป็นตะไคร่น้ำ



## วิธีการเลือกขนาดถังเก็บน้ำ

การเลือกถังเก็บน้ำ เรื่องสำคัญจึงอยู่ที่การเลือกขนาด และการติดตั้งมากกว่าซึ่งจากการผลสำรวจวิจัยของ การประปานครหลวง ระบุว่าการใช้้ำของแต่ละคนเฉลี่ย อยู่ที่ 200 ลิตร/วัน/คน ดังนั้นหากจะเลือกขนาดถัง สำรองน้ำไว้ใช้ควรเลือกให้เหมาะสมกับสมาชิกคนใน บ้าน โดยการเอาจำนวนสมาชิกในบ้าน คูณด้วย 200 ก็จะได้ขนาดถังเก็บน้ำที่เหมาะสมกับบ้านคุณ แต่ถ้าจะให้ดีเอาตัวเลขที่คุณได้ คูณด้วย 2 อีกทีเพื่อฉุกเฉินน้ำไม่ ไหล 2 วันติดต่อกัน เพื่อเวลาที่ต้องการใช้น้ำจำนวนมาก ส่วนถังเก็บน้ำฝนให้เลือกขนาดใหญ่ที่สุดเท่าที่พื้นที่ จะอำนวย เพราะน้ำฝนต้องมีมากพอสำหรับใช้จนถึง อีก 1 ปี

“มาช่วยกันประหยัดน้ำกันเถอะ”



## การใช้น้ำอย่างประหยัด



ด้วยความปรารถนาดีจาก

องค์การบริหารส่วนตำบลขามทะเลสอ  
อำเภอขามทะเลสอ จังหวัดนครราชสีมา

หมู่ที่ 2 ถนนโนนไทย – โคกกรวด ตำบลขามทะเลสอ  
อำเภอขามทะเลสอ จังหวัดนครราชสีมา 30280  
โทร./โทรสาร.044 – 333415 [www.khamthaleso.go.th](http://www.khamthaleso.go.th)

### วิธีการใช้น้ำอย่างประหยัด



(1) การอาบน้ำ การใช้ฝักบัวจะ ล้นเปลืองน้ำน้อยที่สุด ฝักบัว ยิ่งเล็ก ยิ่งประหยัดน้ำ และหากใช้อ่างอาบน้ำ จะใช้น้ำถึง 110-200 ลิตร

(2) การโกนหนวด โกนหนวดแล้วใช้ กระดาษเช็ดก่อน จึงใช้น้ำ จากแก้วมา ล้างอีกครั้ง ล้างมีดโกนหนวดโดยการ จุ่มล้างในแก้ว จะประหยัดกว่าล้าง โดยตรงจากก๊อก



(3) การแปรงฟัน การใช้น้ำบ้วนปาก และแปรงฟันโดยใช้แก้ว จะใช้น้ำเพียง 0.5-1 ลิตร การปล่อยให้ไหลจาก ก๊อกตลอดการ แปรงฟัน จะใช้น้ำถึง 20-30 ลิตรต่อครั้ง

**(4) การใช้ชักโครก** การใช้ชักโครกจะใช้น้ำถึง 8-12 ลิตร ต่อครั้ง เพื่อการประหยัด ควรใช้ถุงบรรจุน้ำมาใส่ในโถน้ำ เพื่อลดการใช้น้ำ โถส้วมแบบตกราดจะสิ้นเปลืองน้ำน้อยกว่าแบบชักโครกหลายเท่า หากใช้ชักโครก

ควรติดตั้งโถปัสสาวะและโถส้วมแยกจากกัน



#### (5) การซักผ้า

ขณะทำการซักผ้าไม่ควรเปิดน้ำทิ้งไว้ตลอดเวลา จะเสียน้ำถึง 9 ลิตร/นาที่ ควรรวบรวมผ้าให้ได้มากพอต่อการซักแต่ละครั้ง ทั้งการซักด้วยมือและเครื่องซักผ้า



#### (6) การล้างถ้วยชามภาชนะ

ใช้กระดาษเช็ดคราบสกปรก ออกก่อน แล้วล้างพร้อมกันในอ่างน้ำ จะประหยัดเวลาประหยัดน้ำ และให้ความสะอาดมากกว่าล้างจากก๊อกโดยตรง ซึ่งจะสิ้นเปลืองน้ำ 9 ลิตร/นาที่



#### (7) การล้างผักผลไม้

ใช้ภาชนะรองน้ำเท่าที่จำเป็น ล้างผัก ผลไม้ ได้สะอาดและ



ประหยัดกว่าเปิดล้างจากก๊อกโดยตรง ถ้าเป็น ภาชนะที่ยกย้ายได้ ยังนำน้ำไปรดต้นไม้ได้ด้วย



#### (9) การรดน้ำต้นไม้

ควรใช้ฝักบัวรดน้ำต้นไม้แทนการใช้ สายยางต่อกจากก๊อกน้ำโดยตรง หากเป็นพื้นที่บริเวณกว้าง ก็ควรใช้ สปริงเกอร์ หรือใช้น้ำที่เหลือจากกิจกรรมอื่นมารดต้นไม้ ก็จะช่วย ประหยัดน้ำลงได้



#### (10) การล้างรถ

ควรรองน้ำใส่ภาชนะ เช่น ถังน้ำ แล้วใช้ผ้าหรือ เครื่องมือล้างรถจุ่มน้ำลงในถัง เพื่อเช็ดทำความสะอาดแทนการ ใช้สายยางฉีดน้ำโดยตรง ซึ่งจะเสียน้ำเป็นปริมาณมากถึง 150-200 ลิตร/ครั้ง หากสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเป็นการใช้น้ำที่ควรใช้จริง

อย่างถูกวิธี ไม่เปิดน้ำทิ้งระหว่างการใช้น้ำหรือปล่อยให้ น้ำล้น จะสามารถลดการใช้น้ำได้ถึง 20-50 % ที่เดียว



#### (8) การเช็ดพื้น

ควรใช้ภาชนะรองน้ำและชักล้างอุปกรณ์ใน ภาชนะก่อนที่ จะนำไปเช็ดถู จะใช้น้ำน้อยกว่าการใช้สายยางฉีดล้างทำความสะอาดพื้นโดยตรง