

โรคไข้เลือดออก

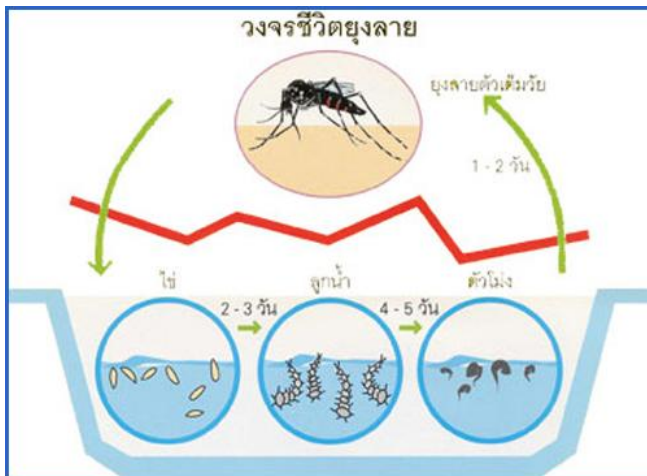


เป็นการติดเชื้อไวรัส ซึ่งมีอยู่ 2 ชนิดใหญ่ๆ คือ เชื้อเดงกี (dengue) และชิกุนคุนยา(chikungunya) มากกว่า 90 % เกิดจากเชื้อตัวแรก โดยทั่วไปในการรับเชื้อครั้งแรกมักไม่ค่อยมีอาการ รุนแรงมากนัก ซึ่งสามารถเกิดในเด็กๆ ตั้งแต่อายุ 6 เดือนขึ้นไป



พาหะนำโรคไข้เลือดออก

★ ยุงลาย Aedes aegypti เป็นพาหะนำโรค ยุงนี้จะกัดคนที่เป็โรคและไปกัดคนอื่นๆ ในรัศมี 400 เมตร ยุงนี้ชอบแพร่พันธุ์ในน้ำนิ่ง หลุม โอง น้ำขัง และจะออกหากินในเวลากลางวัน (ช่วงเวลาประมาณ 09.00 – 17.00 น.)



อาการของโรคไข้เลือดออก

- ✚ ระยะมีไข้ ไข้สูงลอย 2 - 7 วัน ทานยาไม่ลด ปวดศีรษะ ซึม หน้าแดง ปวดท้อง มีผื่น
- ✚ ระยะช็อกและมีเลือดออก ช่วงวันที่ 3-7 วันของโรค ไข้ลด อาการทรุดหนัก ปวดท้องอาเจียน ถ่ายเป็นเลือด เลือดกำเดาไหล อาจทำให้เสียชีวิตได้
- ✚ ระยะฟื้นตัว อาการดีขึ้นอย่างรวดเร็ว จะเริ่มอยากกินอาหาร มีผื่นของการหายที่เป็นแดงสลับขาวแผ่ตามแขน ขา ตัว



เมื่อเป็นโรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก ไม่มียาเฉพาะ รักษาตามอาการ พยายามให้ผู้ป่วยดื่มน้ำหรือเกลือแร่มากๆ หากจำเป็นต้องใช้ยาลดไข้ ควรใช้ยาพาราเซตามอล ห้ามใช้ยาแอสไพรินเพราะจะทำให้เลือดออกง่ายขึ้น ถ้ามีความสงสัยว่าไข้ยังสูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้ มีตัวแดงเกิดในหน้าผน ต้องรีบนำไปตรวจเพิ่มเติมทันที



อาการอันตราย

เมื่อมีอาการดังต่อไปนี้ ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาล

1. ผู้ป่วยซึม หรืออ่อนเพลียมาก ตื่นน้ำหรือรับประทานอาหารได้น้อยลง
2. คลื่นไส้อาเจียนตลอดเวลา
3. ปวดท้องมาก
4. มีเลือดออก เช่น เลือดกำเดา อาเจียนหรือถ่ายอุจจาระเป็นเลือดหรือเป็นสีดำ
5. กระสับกระส่าย หงุดหงิด
6. พฤติกรรมเปลี่ยนไปจากปกติ
7. ร้องกวนตลอดเวลาในเด็กเล็ก
8. กระหายน้ำตลอดเวลา
9. ตัวขึ้น สีมัวคล้ำลง หรือตัวลายๆ
10. ปัสสาวะน้อยลง หรือไม่ถ่ายปัสสาวะเป็นเวลานาน



ไข้เลือดออกเป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ถ้าอาการไม่ดีขึ้น รีบพบแพทย์ทันที



ป้องกันโรคไข้เลือดออกได้อย่างไร

1. ป้องกันไม่ให้ยุงกัด ต้องระวังอย่าให้ยุงกัดในตอนกลางวัน

- การนอน ควรนอนในมุ้งหรือในห้องติดมุ้งลวดที่ปลอดภัย
- การเล่น ไม่ควรเล่นในมุมมืดหรือบริเวณที่ไม่มีลมพัดผ่าน
- ห้องเรียนหรือห้องทำงาน ควรมีแสงสว่างส่องได้ทั่วถึง มีลมพัดผ่านได้สะดวก และไม่มีแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

2. กำจัดยุง

- ฉีดพ่นหมอกควันสารเคมี

ด้วยการฉีดพ่นหมอกควันสารเคมีในบริเวณที่มีมุมอับ เช่น ตู้เสื้อผ้า ภายในบ้านเรือน บริเวณรอบบ้านพักอาศัย โรงเรียน วัด



- กำจัดลูกน้ำยุงลาย

ด้วยการใส่ทรายกำจัดลูกน้ำยุงลายลงไปเพื่อดูดซับน้ำส่วนเกิน ในจานรองกระถางต้นไม้ หรืออ่างน้ำภาชนะใส่น้ำภายในบ้านปิดฝาให้มิดชิด หรือใส่ปลาหางนกยูง จานรองขาตู้กับข้าวใส่เกลือ น้ำส้มสายชู ผงซักฟอก



3. กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุง วัสดุที่เหลือใช้รอบๆ บ้าน เช่น กระป๋อง กะลา ถังน้ำ ยางรถยนต์เก่า ฯลฯ ให้คว่ำไว้ เฝ้าหรือทำลายเสีย



โรคไข้เลือดออก (Dengue hemorrhagic fever)



ด้วยความปรารถนาดีจาก

องค์การบริหารส่วนตำบลขามทะเลสอ

อำเภอขามทะเลสอ จังหวัดนครราชสีมา

หมู่ที่ 2 ถนนโนนไทย - โคกกรวด ตำบลขามทะเลสอ
อำเภอขามทะเลสอ จังหวัดนครราชสีมา 30280
โทร./โทรสาร.044 - 333415 www.khamtalasor.com